

1/2026

Halbjahresprogramm  
der ökumenischen  
Erwachsenenbildung

# DREHSCHEIBE

Ein Angebot der

# BILDUNG &

drei Kirchen

# SPIRITUALITÄT

in Allschwil und Schönenbuch





**BÉLA RIETHAUSEN**  
**von der Ohnmacht  
zur Handlungskraft –  
Selbstwirksamkeit im Alltag**

Montag, 9. März 2026, 19 Uhr  
Christkatholischer Kirchgemeindesaal

Selbstschutz beginnt im Inneren: mit Wahrnehmung, Haltung und der Bereitschaft, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Béla Riethausen (Experte für realistische Selbstverteidigung und Gewaltprävention) spricht darüber, wie Achtsamkeit, klare Grenzen und ruhiges Handeln helfen, sich im Alltag sicher und selbstbestimmt zu bewegen – ohne Angst, ohne Gewalt, mit Respekt vor sich selbst und anderen.

**MÄRZ**

**MÄRZ**

**BÉLA RIETHAUSEN**  
**SELBSTSCHUTZ  
EINÜBEN**

Mittwoch, 25. März 2026, 14–17 Uhr  
Christkatholischer Kirchgemeindesaal

Selbstschutz beginnt mit Wahrnehmung, Haltung und der Bereitschaft, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. An diesem Nachmittag übt Béla Riethausen gemeinsam mit den Teilnehmenden praktische und alltagstaugliche Übungen. Der Kostenbeitrag beträgt CHF 30.00 und ist vor Ort zu begleichen. Damit der Nachmittag gut vorbereitet werden kann, bitten wir um Anmeldung beim Sekretariat der christkatholischen Kirche bis spätestens 22. März.



**MÄRZ**

**DOKUMENTARFILM  
THE LAST SEED**

Freitag, 13. März 2026, 19 Uhr  
Saal St. Theresia

Die ökumenische Kampagne 2026 verfolgt das Thema «Zukunft säen». Im Wesentlichen geht es dabei um eine Sensibilisierung hinsichtlich der Saatgutthematik. In den Fokus kommen die Ungerechtigkeiten im globalen Geschäft und um langfristige Lösungsansätze für ein gerechteres Ernährungssystem.

**MAI**

**PETER DIETZ  
PFARRER  
CHENNAI**

Donnerstag, 7. Mai 2026, 19.30 Uhr  
Kirchli Allschwil

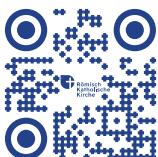
Hoffnungszeichen! Davon leben wir. Wie entsteht Zuversicht für Menschen, die in Slums wohnen? Pfarrer Peter Dietz aus Basel engagiert sich im Verein «the new LEED Trust» im indischen Chennai, das früher zu Madras gehörte. Er erzählt uns von Initiativen und Menschen, die allen Umständen zum Trotz, das Leben und den Aufbruch in ein neues Dasein wagen.





**REFORMIERTE  
KIRCHGEMEINDE**

sekretariat@refallschwil.ch



**PASTORALRAUM  
ALLSCHWIL-SCHÖNENBUCH**

info@rkk-as.ch



**CHRISTKATHOLISCHE  
KIRCHGEMEINDE**

sekretariat.allschwil@christkatholisch.ch